**“Apkārt Zilajiem kalniem 2025”**

**NOLIKUMS**

**Sacensību rīkotāji**

Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar brīvprātīgajiem sacensību tiesnešiem. Galvenais tiesnesis Agnese Pastare

**Vieta un laiks**

*Starta laiks 19:00*

22., 29. aprīlis;

6., 13., 20., ***27***.\* maijs;

3., 10., 17. jūnijs;
29., 26. augusts;
***2***.\*, 9., 16., 23. septembris

Sacensību noslēguma kārta svētdien, 5. oktobrī, plkst. 10.00 - visi dalībnieki skrien 1 lielo, 4km apli.

**Pieteikšanās** starta vietā pusstundu iepriekš, 1.skrējienā 22.04. sākot no plkst.18:00.

Izsniegtais numurs ir uz visu sezonu un paliek pie skrējiena dalībnieka.

**Dalības maksa**: Pieaugušajiem: 10 Eur visai sezonai, 2 Eur atsevišķai kārtai

bērniem un jauniešiem 5 Eur visai sezonai, 1 Eur atsevišķai kārtai

No dalības maksas atbrīvoti Ogres novada sporta centra audzēkņi

**Starts** Ogrē, Zilo kalnu sākumā, netālu no Zilokalnu- Mālkalnes prospektu un Tīnūžu ielas krustojuma apļa.

\*Kalna skrējienu starts 27. maijā un 2. septembrī, starts pie skatu torņa Zilo kalnu dabas parkā. [https://goo.gl/maps/6RDq9m3MMzGy6Qju5](https://goo.gl/maps/6RDq9m3MMzGy6Qju5?fbclid=IwAR3MXtI3eFCzmGBTm8gc6pU7QsLMrMX4gAMmGwqkXQaIircR1ZP_VGWsywo)

**Sacensību reglaments**

**Mērķis**- iesaistīt Ogres novada iedzīvotājus veselīga dzīvesveida pasākumos un veicināt nodarbošanos ar visiem pieejamu sporta veidu. Popularizēt dabas parku “Ogres Zilie kalni” kā aktīvās atpūtas un sporta galamērķi.

* Sacensību dalībnieki sacenšas individuāli dažādās vecuma grupās. Komandu cīņa notiek starp ģimeņu vai draugu komandām 3 -6 cilvēku sastāvā (komandas dalibnieku sastāvupiesaka sezonas gaitā, lidz 12. kārtai). Sacensībās var piedalīties jebkurš Latvijas iedzīvotājs.

Vecuma grupas:

| Sievietes | Vīrieši |
| --- | --- |
| S1 | 2018.g. dz. un jaunākas | V1 | 2018.g. dz. un jaunāki |
| S2  | 2015.-2017.g | V2  | 2015.-2017.g |
| S3  | 2012.-2014. g.  | V3  | 2012.-2014.g |
| S4  | 2008.-2011. g.  | V4  | 2008.-2011.g |
| S5  | 1990.-2007. g. | V5  | 1985.-2007. g. |
| S6  | 1980.-1989. g.  | V6  | 1975.-1984. g.  |
| S7  | 1970.-1979. g.  | V7  | 1965-1974. g.  |
| S8  | 1969. g. dzim. un vecākas | V8 | 1964. g. dzim. un vecāki |

* Katram sacensību dalībniekam kopvērtējuma ieskaitei ir jāpiedalās vismaz 10 skrējienos (pēc paša izvēles 2 km, 4 km vai 8 km distancēs, izņemot pēdējo kārtu- 1 lielais aplis). Kalna skrējienos iespēja izvēlēties 2 vai 4km distanci.
* Sacensību uzvarētāju nosaka pēc izcīnīto punktu summas 10 skrējienos no 16.
	+ Punkti tiek aprēķināti, dalot uzrādīto rezultātu attiecībā pret uzvarētāja rezultātu un reizinot ar 1000. Punkti tiek aprēķināti katrai vecuma grupai un distancei atsevišķi.
	+ Ja sezonas laikā noskrietas visas 3 distances (2, 4 un 8 km), tiek piešķirti papildus 200 punkti
	+ Ja sezonas beigās dalībniekiem ir vienāds punktu skaits, izšķirošie ir pēdējās kārtas rezultāti, ja tie ir vienādi (nav piedalījušies/vienāds rezultāts), uzvar sezonā vairāk km noskrējušais dalībnieks
* Komandu cīņā uzvarētāju nosaka pēc 3 dalībnieku 10 labāko rezultātu summas (punktu skaits savā vecuma grupā).
* Rezultātiem un aktualitātēm var sekot līdzi facebook vietnē [www.facebook.com/ziliekalni](http://www.facebook.com/ziliekalni) kā arī Ogres novada sporta centra mājaslapā https://ogressportacentrs.lv/

**Apbalvošana**

* Apbalvošana notiek pēc pēdējās kārtas 5. oktobrī, Ogres novada sporta centrā.
* Kopvērtējuma pirmo 3 vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar balvām un diplomiem. Balvas labākajām 3 komandām, visas kārtas noskrējušiem dalībniekiem un pārsteiguma balviņas.
* Atsevišķos posmos iespējamas papildus balvas pēc organizatoru ieskatiem.