**MIEGAMIČU SKRĒJIENS**

**(nolikums)**

Norises datums - **2022. gada 11. jūnijā**

Norises laiks – **no plkst. 09:30 līdz 10:00**

Norises vieta – **Ikšķiles pilsēta**

Skrējiena starta vieta - **Ikšķiles vidusskolas stadions**

Skrējiena finiša vieta – **Ikšķiles vidusskolas stadions**

Distances garums **~ 2km**

Skrējiena maršruts – **Ikšķiles vidusskolas stadions**, **Skolas iela, Pārbrauktuves iela, Daugavas pr., gar PPII “Urdaviņa”, Melioratoru iela gar “Mini Rimi”, Skolas iela, Centra laukums, Ikšķiles vidusskolas stadions.**

***Pasākuma dress – code – pidžamas, naktsmices, naktskrekli u.c. Skrējiena dalībniekiem kājās noteikti jābūt apaviem.***

1. **Skrējiena norise:**
	1. 09:20 pulcēšanās starta vietā;
	2. 09:30 skrējiens cauri pilsētai - skrējiens paredzēts pa gājēju celiņiem ievērojot ceļa satiksmes noteikumus;
	3. Ap 09:50 finišs Ikšķiles vidusskolas stadionā;
	4. Skrējienam ir simboliska nozīme.
2. **Dalībnieki:**
	1. Skrējienā var piedalīties ikviens bez vecuma ierobežojuma;
	2. Skrējiena laikā jāievēro organizatoru ieteikumi un rekomendācijas;
	3. Iepriekšēja pieteikšanās nav nepieciešama.
3. **Noteikumi:**
	1. Skrējiens notiek ar vienu startu visiem dalībniekiem kopā;
	2. Ātruma kontrole netiek veikta;
	3. Skrējiena laikā jāievēro ceļa satiksmes un drošības noteikumi;
	4. Skrējiens tiek organizēts pa gājēju celiņiem.
4. **Atbildība:**
	1. Skrējiena dalībnieki ir atbildīgi par savu un savu nepilngadīgo bērnu veselības stāvokli;
	2. Dalībnieks apņemas necelt pretenzijas pret organizatoriem par iespējamām traumām, kas radušās paša dalībnieka vainas dēļ;
	3. Dalībnieks piekrīt skrējiena laikā uzņemto foto, video un audio materiālu publicēšanai un izmantošanai nekomerciāliem mērķiem.
5. **Vadība:**
	1. Skrējienu organizē Ogres novada sporta centrs, atbildīgā persona sporta attīstības darba organizatore Agita Kābele. e-pasts: agita.kabele@ogresnovads.lv vai zvanīt uz tālruni +371 28657029.