**Nolikums**

**Skrējiens „Rembates aplis – 2022’’**

**Mērķis un uzdevumi:**

Popularizēt skriešanu kā vienu no vieglatlētikas pamatdisciplīnām.

Popularizēt veselīgu dzīves veidu Ogres novadā.

Noskaidrot labākos skrējējus individuāli, un labākās komandas kopvērtējumā.

**Vieta un laiks:**

Sacensības notiks 2022.gada 18. novembrī Rembates pagastā, plkst. 12.00, starts – pie

Rembates pagasta pārvaldes. Dalībnieku reģistrācija un numuru saņemšana- no 10.00 līdz

11.45.

**Vadība:**

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar Rembates pagasta pārvaldi.

Sacensību galvenā tiesnese – Agita Kaļva.

**Sacensību programma:**

Sacensības notiek divās distancēs – **3 km (mazais aplis)** un **10.8 km (lielais aplis)** sekojošās

vecuma grupās:

**3 km distancē:**

10 gadi un jaunāki (2009.dz.g.) – zēni V10/3 meitenes S10/3

11 – 12gadi (2008. – 2007.dz.g.) – zēni V12/3 meitenes S12/3

13 – 14gadi (2006. – 2005.dz.g.) – zēniV14/3 meitenes S14/3

15 - 18gadi (2004. – 2001.dz.g.) – jauniešiV18/3 jaunietes S18/3

19 – 29gadi (2000. – 1990.dz.g.) – vīrieši V/3 sievietes S/3

30 – 39gadi (1989.– 1980.dz.g.) – vīrieši V30/3 sievietes S30/3

40 – 49gadi (1979.– 1970.dz.g.) – vīrieši V40/3 sievietes S40/3

50 – 59gadi (1969.– 1960.dz.g.) – vīrieši V50/3 sievietes S50/3

60 – 69gadi (1959.-1950.dz.g) – vīrieši V60/3 sievietes S60/3

70 + (1949.g.dz.un vecāki) – vīrieši V70/3 sievietes S70/3

**10,8km distancē:**

13 – 14gadi(2006. – 2005.dz.g.) – jaunieši V14/10 jaunietes S14/10

15 - 18gadi(2004. – 2001.dz.g.) – jauniešiV18/10 jaunietes S18/10

19 – 29gadi (2000. – 1990.dz.g.) – vīrieši V/10 sievietes S/10

30 – 39gadi (1989.– 1980.dz.g.) – vīrieši V30/10 sievietes S30/10

40 – 49gadi (1979.– 1970.dz.g.) – vīrieši V40/10 sievietes S40/10

50 – 59gadi (1969.– 1960.dz.g.) – vīrieši V50/10 sievietes S50/10

60 + (1959.g.dz.un vecāki) – vīrieši V60/10 sievietes S60/10

**Dalībniekiem, kuri ir jaunāki par 14 gadiem (ieskaitot) un vēlas startēt**

**10,8 km distancē, pirms skriešanas būs nepieciešams uzrādīt vecāku**

**vai trenera rakstisku atļauju startēt. Dalībnieks izcīna vietu startējošā vecuma grupā pēc uzrādītā rezultāta un komanda saņem attiecīgi paredzētos punktus.**

**Vērtēšana un apbalvošana:**

Individuālos uzvarētājus visās vecuma grupās apbalvo ar medaļu un diplomu, **lielajā aplī -**

l.-3. absolūti labāko rezultātu uzrādītājus gan vīriešiem, gan sievietēm – **ar dāvanu**

**kartēm (100,75,50EUR)**. Visi finišējušie sacensību dalībnieki piedalās **„lielās balvas’’**

izlozē, un pārsteiguma balvas izlozē. Komandu vērtējumā vērtē 16 labākos rezultātus pa

vienai ieskaitei jebkurā vecuma grupā neatkarīgi no distances garuma un dalībnieku vecuma

grupas un dzimuma. Vērtēšana ir sekojoša: 1v.-21p, 2.v.-18p, 3.v.-16p, 4.v.-15p, 6.v.-14p., u.t.t.

1.-3.v. izcīnījušās komandas (ar lielākajām punktu summām) tiek apbalvotas ar kausiem.

Sacensību dalībnieki tiks nodrošināti ar pirmo medicīnisko palīdzību, siltu tēju un ,,spēka

zupu’’.

**Pieteikšanās sacensībām:**

**Iepriekšējā pieteikšanās līdz 16. novembrim bulta.lv/rembatesaplis**

**Dalības maksas apmaksa sacensību dienā.**

Distances atļauts mainīt ne vēlāk, kā pusstundu pirms starta, par to samaksājot kasē EUR

5,00. Ja dalībnieks sacensību laikā patvaļīgi maina distanci, tad viņš nepiedalās individuālajā

un komandu ieskaitē. **Piesakoties jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas gads, distance,**

**komanda (ja nav – indiv.).**

**Dalības maksa**: - līdz 14g.(ieskaitot)-bez maksas,

15.g. un vecākiem - EUR 7.-