

Velo aplī Ogres Zilajos kalnos 2025

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

1. Popularizēt riteņbraukšanu kā veselīgu un aktīvu brīvā laika pavadīšanas veidu;
2. Veicināt aktīvu dzīvesveidu un regulāras fiziskās aktivitātes Ogres novadā;
3. Nodrošināt ikvienam interesentam iespēju piedalīties draudzīgā riteņbraukšanas pasākumā dabā.

2. Norises vieta un laiks

Vieta: Ogres Zilie kalni (starts – Starta laukumā pie OZK nomas).

Datumi: trešdienās – 13. augusts, 20. augusts, 27. augusts.

Starta laiks: plkst. 19:00, distances ilgums 30 minūtes.

Pieteikšanās: uz vietas, no plkst. 18:30 līdz 18:55.

3. Trase

Trases garums: aptuveni 1,5 km aplis.

Marķēts maršruts pa meža takām ar mainīgu reljefu.

Brauciena formāts: 30 minūtes kontrollaiks, kura laikā jāveic pēc iespējas vairāk apļu.

4. Drošība

Ķivere ir obligāta visiem dalībniekiem!

Dalībnieki bez ķiveres netiks pielaisti dalībai.

Dalībnieks pats ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un izvēlēto slodzi.

Par nepilngadīgajiem atbild viņu vecāki vai aizbildņi.

5. Dalībnieki un grupas

Aicināti piedalīties visi interesenti – gan pieredzējuši, gan iesācēji.

6. Vērtēšana un apbalvošana

Tiek fiksēts veikto apļu skaits noteiktajā laikā.

Iespējamās pateicības balvas vai pārsteiguma dāvanas aktīvākajiem dalībniekiem – tiem, kuri nobraukuši visus 3 posmus. Šis ir izmēģinājuma formāts, lai saprastu dalībnieku ieinteresētību nākamā gada vasaras sezonā.

Pasākuma mērķis: prieks par kustību, nevis konkurence.

7. Pieteikšanās un dalības maksa

Pieteikšanās notiek uz vietas – 30 minūtes pirms starta.

Dalība bez maksas.

8. Sacensību vadība

Sacensības organizē Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar "Velo komanda Ogre".

Atbildīgā persona: Linda Ābelīte, linda.abelite@ogresnovads.lv

9. Papildu nosacījumi

Dalībnieks, piesakoties sacensībām, piekrīt fotogrāfiju uzņemšanai un to izmantošanai publicitātes nolūkos.

Organizatori nodrošina pamata drošību, taču dalībnieks pats atbild par savu veselību un sagatavotību.